

Thérapie ACT : Accompagner les émotions des enfants/adolescents (anxiété, dépression, violence, ...)



Programme prévisionnel

JOURNÉE 1

Histoire et bases théoriques

- Ancrage historique et scientifique : Les TCC (thérapies cognitives et comportementales) de
- 1ère, 2ème et 3ème vague
- La théorie des cadres relationnels
- Thérapie ACT, Principes fondamentaux et efficacité trans-diagnostique : rigidité psychologique et psychopathologies, flexibilité psychologique

Histoire et bases théoriques(suite)

L'hexaflexe. Les 6 processus de flexibilité psychologique :

- L'acceptation des ressentis douloureux
- La défusion cognitive
- Le soi-observateur
- Les valeurs comme « récompenses mentales »
- Les actions valorisées, « actions-récompenses »
- La pleine conscience
- Ateliers expérimentiels : mise en pratique par jeux de rôles, par petits groupes.

JOURNÉE 2

Applications et ateliers

- Applications cliniques de la matrice ACT et de la fiche de suivi
- Adaptations et applications des processus de l'hexaflexe chez l'enfant et l'adolescent

Applications et ateliers (suite)

- Ateliers expérimentiels : mise en pratique par jeux de rôles, ...

JOURNÉE 3

Mise en pratique :

- En petits groupes, des 6 processus thérapeutiques (acceptation, diffusion, soi-observateur, valeurs, actions valorisées et pleine conscience)

Mise en pratique :

- En petits groupes, de la Matrice ACT

Objectifs

- Comprendre et connaître les bases théoriques et scientifiques de la thérapie d'acceptation et d'engagement (Théorie des Cadres Relationnels)
- Comprendre les principes fondamentaux des processus pathologiques et thérapeutiques à travers les notions de rigidité et flexibilité psychologiques
- Connaître, comprendre et appliquer les 6 processus de l'ACT : défusion, acceptation, soi-observateur, valeurs, actions valorisées et pleine conscience
- Comprendre et utiliser la Matrice ACT
- Comprendre, appliquer (voire essayer de créer) des adaptations chez l'enfant et l'adolescent

Publics

Autre professionnel Éducateur(trice)
Spécialisé(e) Ergothérapeute Médecin
Neuropsychologue Orthophoniste
Orthoptiste Personnel de l'éducation
Psychologue Psychomotricien(ne)

Pré-requis

Pré-requis
Aucun

Dates & lieux

- du 18 au 20 octobre 2021
à Paris
- du 2 au 4 février 2022
à Paris
- du 10 au 12 octobre 2022
à Paris

Durée & horaires

3 jours / 21 heures
9h00-13h00 ; 14h00-17h00
en présentiel

Tarifs

Établissement : 770 € (2021) - 795 € (2022)
Individuel : 695 € (2021) - 715 € (2022)

Intervenants (prévisionnel)

LIRATNI Mehdi

Psychologue, Docteur en psychologie,
Université Montpellier III, Spécialisé en
développement de l'enfant et de
l'adolescent, éducation, handicap et
cognition