

# Vent de fraîcheur pour l'accompagnement du TDAH : la mentalisation comme pastille mentale



## Programme prévisionnel

### JOURNÉE 1

La Mentalisation : au carrefour des théories, une approche humaniste fondée sur les preuves

- Mentalisation, réseaux fonctionnels, réseaux émotionnels : définition et mécanique de la mentalisation ;
- Fragilité de mentalisation, régulation émotionnelle en péril !
- La santé mentale c'est les autres ! Comment la mentalisation est favorisée par les interactions sociales ;
- Et si la mentalisation fait défaut : l'exemple de la personnalité limite ;
- Hypersensorialité = hypermentalisation ?
- Les spécificités de la mentalisation dans le TDAH ;
- Comment évaluer à l'aide d'outils les capacités de mentalisation de la personne avec TDAH ?

Se construire une carte mentale : accompagnement individuel et groupal du TDAH grâce à la mentalisation

- Le Thérapie Basée sur la Mentalisation (TBM) : application au TDAH
- Avancer sur soi = Avancer pour soi = Avancer avec les autres
- Les principes de base de la TBM, méthodologie de mise en oeuvre
- Application en individuel et en groupe : apports et enjeux

## Objectifs

- Comprendre et définir la mentalisation
- Identifier le lien entre défaut de mentalisation et risque psychopathologique
- Intégrer les caractéristiques de la mentalisation des enfants et adolescents avec Trouble de la Mentalisation
- Mettre en œuvre une prise en charge en Thérapie Basée sur la Mentalisation (TBM)

## Publics

Educateur(trice) spécialisé(e)  
Ergothérapeute Infirmier(e) Médecin  
Orthophoniste Personnel de l'éducation  
Psychologue / Neuropsychologue  
Psychomotricien(ne)

## Pré-requis

Pré-requis :  
Aucun

## Dates & lieux

### Durée

1 jours / 7 heures

### Tarifs

Etablissement : 305 €  
Individuel : 270 €

## Intervenants (prévisionnel)

### **TANET Antoine**

Neuropsychologue du Développement,  
Exercice libéral (Tours, 37), Ancien attaché  
au Centre Référent des Maladies Rares à  
Expression Psychiatrique, Psychiatrie de  
l'Enfant et de l'Adolescent, GH Pitié-  
Salpêtrière, APHP.

### **BADUEL Marie**

Orthophoniste - neuropsychologue  
Cabinet Pluridisciplinaire EMA, Paris 9ième  
Chargée d'enseignement Master  
d'orthophonie - Faculté de Médecine  
Sorbonne Université