

# Programme psychoéducatif de formation aux habiletés parentales dans l'autisme – le programme AAASPI (Accompagner mon Ado avec Autisme dans Ses Particularités et vers l'Indépendance)



## Programme prévisionnel

### JOURNEE 1

#### Les défis de l'adolescence sur le spectre de l'autisme

- Présentation des défis rencontrés par les personnes ayant de l'autisme (anxiété, symptômes dépressifs) et leurs familles (stress parental, anxiété, symptômes dépressifs) lors de la période adolescente
- Présentation générale des programmes d'accompagnement parental disponibles en France pour les parents ayant un enfant avec de l'autisme
- Présentation générale des programmes d'accompagnement parental anglophones à destination des parents d'adolescent-es avec de l'autisme
- Présentation des fondements théoriques du programme « Accompagner mon Ado avec Autisme dans Ses Particularités et vers l'Indépendance » (AAASPI) (intervention basée sur les principes de l'entraînement à l'acceptation et l'engagement)

#### Présentation des contenus du programme AAASPI et de son animation

- Présentation et appropriation des contenus de chacune des rencontres :
- Présentation des supports d'implantation (Carnet de l'animateur, Carnet de l'ado, Carnet du parent)
- Rencontre 1 : Notre parcours familial et l'évolution des manifestations de l'autisme chez mon ado
- Rencontre 2 : Les défis des ados autistes et de leur famille
- Rencontre 3 : M'engager auprès de mon ado
- Rencontre 4 : Valider et soutenir mon ado dans ses émotions

### JOURNEE 2

#### Présentation des contenus du programme et de l'animation – suite

- Présentation et appropriation des contenus de chacune des rencontres :
- Rencontre 5 : Comment soutenir mon ado dans son autonomie quotidienne ?
- Rencontre 6 : Comment soutenir mon ado dans la recherche de solutions face à un problème ?
- Rencontre 7 : Comment soutenir mon ado dans sa vie sociale, amicale et amoureuse ?
- Rencontre 8 : Comment soutenir mon ado dans sa vie scolaire ?
- Rencontre 9 : La transition vers l'âge adulte
- Rencontre 10 : Et après ?

#### Accompagnement à l'implantation du programme AAASPI

- Présentation générale des obstacles et facilitateurs à l'implantation d'un programme parental
- Présentations de différentes expériences d'implantation de programmes parentaux
- Proposition de réfléchir à son propre contexte d'implantation

## Objectifs

- S'approprier le programme parental AAASPI
- Animer le programme parental AAASPI en groupe
- Implanter le programme AAASPI en groupe

## Publics

Autre professionnel Infirmier(e) Médecin  
Psychologue / Neuropsychologue

## Pré-requis

Pré-requis :

Connaissance d'un public avec un TSA sans trouble du développement intellectuel  
Connaissances en psychothérapie (thérapies cognitives et comportementales, thérapie d'acceptation et d'engagement)

## Dates & lieux

- du 12 au 13 octobre 2026  
à Paris : 9h00-17h00
- du 18 au 19 octobre 2027  
à Paris : 9h00-13h00 ; 14h00-17h00

## Durée

2 jours / 14 heures

## Tarifs

Etablissement : 565 €  
Individuel : 500 €

**CONNECTUS**  
FOURNISSEUR OFFICIEL D'INNOVATIONS

## Intervenants (prévisionnel)

### CLEMENT Céline

Professeure en psychologie et sciences de l'éducation à l'Université de Strasbourg.  
Co-coordonne le centre d'excellence autisme et TND StrasND. Activité de recherche et clinique sur l'accompagnement des familles dont les

### ILG Jennifer

Psychologue et docteure en psychologie, exerçant en cabinet libéral et ayant travaillé en milieux spécialisés (CRA, SESSAD, IME, Plateforme Autisme).  
Pratique clinique avec les TCC et recherches dans le développement de

AU DÉVELOPPEMENT ORDINAIRE  
AUX ATYPIES DU DÉVELOPPEMENT, ET/OU À LEUR  
ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

# Programme psychoéducatif de formation aux habiletés parentales dans l'autisme – le programme AAASPI (Accompagner mon Ado avec Autisme dans Ses Particularités et vers l'Indépendance)



enfants ou adolescents présentent des  
problématiques de comportement  
associées ou non à un TND

programmes parentaux dans les TND  
(ABC et AAASPI)