

Bonne nuit les petits !

Accompagnement normal et problématique du coucher et du sommeil chez l'enfant – formation approfondie – formation 2 jours



Programme prévisionnel

JOURNEE 1

Le sommeil de l'enfant

- Accueil et introduction
- Le sommeil de l'enfant : définition, architecture, besoins, fonctions, privation de sommeil, chronobiologie
- Les troubles du sommeil : Classifications internationales, outils d'évaluation, modèle cognitivo-comportemental

Intervenir pour aider à mieux dormir

- Prise en charge :
- Aspects psycho-éducatifs,
- Aspects comportementaux
- Aspects cognitifs
- Et la sieste ?

JOURNEE 2

TCC des troubles du sommeil de l'enfant

- Effet des TCC
- Place des traitements médicamenteux
- Partenariat de soin
- Projections thérapeutiques

Etudes de cas et échanges de pratiques

- Etudes de cas et échanges
- Résumé et conclusion

Objectifs

- Évaluer le sommeil chez l'enfant
- Distinguer les différentes classifications des troubles du sommeil
- Identifier des facteurs de vulnérabilité, précipitants et de maintien
- Proposer des stratégies comportementales et cognitives
- Mettre en oeuvre les outils psychoéducatifs d'accompagnement du sommeil de l'enfant

Publics

Autre professionnel Educateur(trice) spécialisé(e) Ergothérapeute infirmier Médecin Neuropsychologue Orthophoniste personnel de l'éducation Psychologue Psychomotricien(ne)

Pré-requis

Pré-requis :

Aucun

Dates & lieux

Durée

2 jours / 14 heures

Tarifs

Établissement : 535 €

Individuel : 475€

Intervenants (prévisionnel)

DUPERON Katia

Chargée de projets e-learning,
Psychologue Praticienne en thérapies
comportementales et cognitives Maître de
conférences associée - Université de
Toulouse II