

# Gestion mentale et apprentissages – La métacognition au cœur de l'action en orthophonie, orthopédagogie et psychopédagogie



## Programme prévisionnel

*Qu'y a-t-il entre la prise d'informations et la restitution ? Mon patient confond comprendre et mémoriser, est perdu dans sa réflexion, ne transfère pas... Que faire pour l'accompagner dans la construction de sa pensée, de son raisonnement, du transfert ? L'approche spécifique de la gestion mentale vous permettra de répondre à ces questions, et donnera un sens nouveau à vos accompagnements !*

### JOURNÉE 1

#### Gestion mentale et gestes mentaux

- Gestion mentale et sciences cognitives, de la philosophie de la conscience à l'analyse des neurones
- Connaissances antérieures et spontanées sur les gestes mentaux. Découverte des structures de sens qui les animent et les différencient
- Obélix et Asterix : les uns tombés dans la potion magique de l'acte d'apprendre... Les autres, non pas moins intelligents, ont besoin d'apprendre à apprendre... L'explicitation comme outil de réussite scolaire

#### Principe premier ; le chapeau de pensée

- Un apprentissage en 4 temps pour construire la pensée ; De l'intuition de sens à la restitution, des besoins perceptifs aux besoins évocatifs ... L'espace, le temps et le mouvement comme instruments de la pensée
- Propositions concrètes pour accompagner l'enfant dans sa métacognition

### JOURNÉE 2

#### 4 satellites de pensée

- De l'évocation aux contenus de pensée... Analyse des représentations mentales qui permettent à l'intelligence de se déployer
- De la pensée concrète à la pensée créative et inédite en passant par les codes symboliques et les liens logiques... Analyse de nos propres contenus de pensée dans plusieurs mises en situation, échanges et expérimentations
- Recherche d'idées pour accompagner l'enfant en difficulté d'apprentissage à partir de cas cliniques

#### Être attentif, ça s'apprend !

- L'attention : Geste mental générique, intuition du sens, en amont de tous les autres...
- Comprendre les difficultés entre l'excès et le manque
- Outils pour l'accompagner dans toute prise en charge thérapeutique

### JOURNÉE 3

#### Mémorisation et imagination

- Mémoriser, pour quelques minutes, d'une séance à l'autre ?
- Pour la vie ?
- Quels sont les projets de sens qui animent chaque mémorisation ?
- L'imagination, meilleure compagnie de transport au monde, acte du découvreur et de l'inventeur, recherche d'un autre sens... Comment la mettre en œuvre ? Dans quel terreau mental se déploie-t-elle ? Comment la libérer chez l'enfant en difficulté ?

#### Mémorisation et Réflexion : quels liens ?

- Comment remettre à l'honneur la réflexion pour soutenir le processus de transfert ?
- Comprendre et Réfléchir ; Deux gestes mentaux complémentaires dans la recherche du sens et le transfert des connaissances
- Mise en situation pour les différencier, échanges des procédures mentales entre les participants...
- Comprendre c'est traduire, Réfléchir c'est faire un retour à la loi ; propositions concrètes pour sensibiliser ces gestes mentaux en séance

## Objectifs

- Accompagner la mise en place des apprentissages par la prise de conscience et l'accompagnement des passages obligés de l'acte d'apprendre (projet de sens, perceptions, évocations, restitutions)
- Mise en projet de l'apprenant pour préparer les processus de pensée.
- Expliciter les gestes mentaux complexes de réflexion, imagination, mémorisation et compréhension dans l'acte d'apprendre et le transfert.
- Découverte d'outils concrets métacognitifs.

## Publics

Autre professionnel Educateur(trice) spécialisé(e) Ergothérapeute Médecin Neuropsychologue Orthophoniste personnel de l'éducation Psychologue Psychomotricien(ne)

## Pré-requis

Pré-requis

Aucun

## Dates & lieux

- du 18 au 20 novembre 2024  
à Paris : 9h00-13h00 ; 14h00-17h00
- du 5 au 7 novembre 2025  
à Paris : 9h00-13h00 ; 14h00-17h00

## Durée

3 jours / 21 heures

## Tarifs

Établissement : 795 €

Individuel: 715 €

# Gestion mentale et apprentissages – La métacognition au cœur de l'action en orthophonie, orthopédagogie et psychopédagogie



## Intervenants (prévisionnel)

**VANHAM Catherine**

Logopède-orthophoniste en activité  
libérale à Bruxelles. Spécialisée et  
formatrice en gestion mentale, troubles  
d'apprentissages et raisonnement logico-  
mathématiques. Fondatrice de Mathémô,  
centre pluridisciplinaire.