

Thérapie ACT : Intégrer la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement dans sa pratique thérapeutique auprès d'adultes et d'adolescents



Programme prévisionnel

JOURNEE 1

Découvrir le paradigme et les processus ACT.

- Origines, définition, processus ACT
- Comprendre et expérimenter les processus de l'hexaflex
- Modèles de conceptualisation centrés sur les processus / situations cliniques

Pleine présence en ACT(es).

- Modèles de conceptualisation (suite)
- Accueil et ouverture à l'expérience
- Exercices expérientiels
- Entraînement en binôme
- Synthèse et échanges

JOURNEE 2

Activer la boussole du patient.

- Repérer qui et quoi est important, désespoir créateur et renoncements nécessaires
- Classes fonctionnelles et psychoéducation, plaisir et accomplissement

Préparer et accompagner les explorations.

- Travail motivationnel
- Distinguer valeurs / objectifs / solutions
- Pratiques ciblant les actions engagées

JOURNEE 3

Optimiser la conscience du patient dans son quotidien, articuler vision d'aigle et de souris.

- Pratique de défusion cognitive
- Pratique du soi comme contexte
- S'exercer à observer à l'aide de la matrice et de l'aikido verbal
- Résumer et planifier.
- Cas clinique et réponses ACT
- Synthèse et échanges

Résumer et planifier

- Cas clinique et réponses ACT
- Synthèse et échanges

Objectifs

- Acquérir le positionnement permettant d'induire une ambiance expérientielle durant les séances
- Proposer l'approche ACT d'une manière appropriée à son contexte professionnel (public, contexte, objectifs)
- Articuler difficultés / repérage des processus pathologiques en jeu et stratégies ACT
- Utiliser des modèles de conceptualisation ACT / processuels dans sa pratique
- Proposer des exercices méditatifs inscrits dans des objectifs de changement ACT
- Intégrer les ressources et les valeurs aux objectifs thérapeutiques (techniques d'entretien et exercices)
- Favoriser les actions engagées en lien avec les sciences comportementales et les théories motivationnelles
- Utiliser un large éventail de stratégies ACT

Publics

Autre professionnel Educateur(trice) spécialisé(e) Ergothérapeute infirmier Médecin Neuropsychologue Orthophoniste personnel de l'éducation Psychologue Psychomotricien(ne)

Pré-requis

Pré-requis :

- Avoir un attrait pour les approches actuelles qui découlent des Thérapies Cognitives et Comportementales
- Avoir des pré-requis concernant la psychothérapie
- Avoir une pratique d'accompagnement psychologique / psychothérapeutique

Dates & lieux

- du 4 au 6 novembre 2024
à Paris : 9h00-13h00 ; 14h00-17h00
- du 5 au 7 mai 2025
à Paris : 9h00-13h00 ; 14h00-17h00

Durée

3 jours / 21 heures

Tarifs

Établissement : 795 €
Individuel : 715 €

Thérapie ACT : Intégrer la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement dans sa pratique thérapeutique auprès d'adultes et d'adolescents



Intervenants (prévisionnel)

FRITSCH Aurélie

Psychologue clinicienne, spécialisée en
Thérapie Cognitive et Comportementale
Enseignante associée au Master
Psychologie, spécialité TCC, Unistra