

Thérapie ACT et parentalité : Les processus de la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement en pratique dans l'accompagnement des problématiques liées à l'enfance



Programme prévisionnel

JOURNEE 1

Comprendre les bases théoriques de l'approche par processus.

- Théories des apprentissages
- Approche processuelle
- Contextualisme fonctionnel

Comprendre les bases théoriques de l'approche par processus (suite).

- Processus spécifiques au langage et à la cognition
- Théorie des Cadres Relationnel

JOURNEE 2

Appréhender la souffrance sous un nouvel angle.

- Redéfinir les ingrédients du bonheur
- Processus langagiers de l'ACT

Appréhender la souffrance sous un nouvel angle (suite).

- Hexaflex : le modèle de la psychopathologie dans l'ACT
- Désespoir créatif et Matrice ACT
- Identification des valeurs individuelle symboliques

JOURNEE 3

Devenir flexible, adaptable au contexte et se mettre en action.

- Réponses processuelles aux facteurs de maintien de la souffrance
- Définition cognitive

Devenir flexible, adaptable au contexte et se mettre en action (suite).

- Pleine conscience et ACT
- Soi concept et Soi contexte
- Actions engagées et utiles en direction des valeurs

Objectifs

- Comprendre les processus impliqués dans le maintien et l'aggravation de la souffrance psychologique
- Proposer un nouveau regard aux personnes accompagnées sur ce qui motive leurs choix
- Être en capacité d'aider les personnes à identifier ce qui est le plus utile pour améliorer leur vie
- Connaître les leviers permettant aux personnes de modifier leur relation à leurs émotions
- Permettre aux individus de modifier leurs stratégies selon un critère de fonctionnalité
- Utiliser les outils ACT pour favoriser le développement des capacités d'adaptation et d'autonomie des personnes accompagnées
- Encourager les actions engagées en lien avec les valeurs individuelles

Publics

Autre professionnel Educateur(trice) spécialisé(e) Ergothérapeute infirmier Médecin Neuropsychologue Orthophoniste personnel de l'éducation Psychologue Psychomotricien(ne)

Pré-requis

Pré-requis :

Aucun

Dates & lieux

- du 28 au 30 août 2024
à Paris : 9h00-13h00 ; 14h00-17h00
- du 10 au 12 décembre 2025
à Paris : 9h00-13h00 ; 14h00-17h00

Durée

3 jours / 21 heures

Tarifs

Établissement : 795 €

Individuel : 715 €

Intervenants (prévisionnel)

GUILLAUME Laëtitia

Psychologue clinicienne, enseignante en psychopathologie du développement à l'Université Grenoble Alpes. Spécialisée en TCC, théorie de l'attachement et parentalité.