



## Programme prévisionnel

*Développement des compétences métacognitives en apprenant à gérer des stratégies qui s'appuient sur les connaissances, les expériences et compétences des agents Reflecto. Une découverte du modèle Reflecto, métaphore qui introduit la métacognition dès le plus jeune âge. Cette formation se déploie au carrefour des grandes fonctions cognitives, des composantes de la métacognition et de leur intérêt dans les apprentissages, l'adaptation et la régulation (comportement et émotion). Cette formation saura vous proposer des éléments théoriques et des mises en pratique permettant de comprendre comment modéliser, entraîner et transférer une nouvelle stratégie cognitive. Une formation pour enrichir ses pratiques en remédiation ou, bien débiter en métacognition!*

### JOURNEE 1

Illustrer les concepts de la métacognition au travers de la métaphore Réfecto

- Introduction
  - Plongée au cœur de la métacognition : en pratique (mise en situation)
  - Plongée au cœur de la métacognition : en théorie (composantes de la métaco)
  - Réfecto, un outil au service des apprentissages
- Les 3 piliers de la métacognition selon Pierre Paul Gagné exprimés au travers Réfecto

Découvrir le 8 agents Réfecto et leurs virus et quand les activer

- Comportements observés chez l'apprenant et signes d'appel (#les virus)
- Quel antidote proposer (#les agents) ?
- Découverte de scripts et de scénarios des agents
- Du lien entre Réfecto, les piliers de l'apprentissages et les piliers de la métacognition

### JOURNEE 2

Les stratégies (méta)cognitives avec Réfecto

- Définition d'une stratégie
- Liens stratégie – compétences métaco – agent Réfecto
- Illustrations avec les agents Réfecto seuls ou en équipe

La remédiation cognitive avec Réfecto – intégrer la métacognition à vos remédiations

- Définition de la posture de médiateur cognitif
- Les étapes d'une remédiation
- Comment introduire Réfecto (un agent ou une équipe)
- Application de Reflecto en groupe : idées, intérêts et limites
- CONCLUSION : Suggestions pour favoriser le transfert

1/2 JOURNEE à plus 3 mois

Retours d'expériences et supervision

## Objectifs

- Illustrer les concepts de la métacognition au travers de la métaphore Reflecto.
- Employer les 8 agents Reflecto et leurs virus respectifs à travers leurs scripts et leurs scénarios.
- Structurer des stratégies cognitives et métacognitives en déployant des scripts et des scénarios associés à chaque agent Reflecto.
- Intégrer la métacognition dans son activité de remédiation grâce à Reflecto.

## Publics

Educateur(trice) spécialisé(e)  
Ergothérapeute Médecin  
Neuropsychologue Orthophoniste  
personnel de l'éducation Psychologue  
Psychomotricien(ne)

## Pré-requis

Pré-requis

Être un professionnel de l'éducation et/ou la remédiation

## Dates & lieux

- du 5 juin au 22 septembre 2025  
en ligne : 13h30-17h00

## Durée

2.5 jours / 17.5 heures

## Tarifs

Établissement : 705 €  
Individuel : 630 €

## Intervenants (prévisionnel)

**CAILLEUX Virginie**  
Neuropsychologue. Membre de l'Ordre des Psychologues du Québec (OPQ) et de l'Association des Neuropsychologues du Québec (AQNP)

**CASTELAIN-LÉVÊQUE Valerie**  
Orthophoniste installée en cabinet libéral dans les Hauts-de-France

**DOSSINI Julie**  
Orthophoniste installée en cabinet libéral dans les Hauts-de-France