

Bonne nuit les petits ! Accompagnement normal et problématique du coucher et du sommeil chez l'enfant – Formation 1 jour



Programme prévisionnel

JOURNÉE 1

Intervenir pour mieux aider à dormir

Accueil et introduction Le sommeil de l'enfant : définition, architecture, besoins, fonctions, privation de sommeil, chronobiologie Les troubles du sommeil : Classifications internationales, outils d'évaluation, modèle cognitivo-comportemental Prise en charge : Aspects psycho-éducatifs, Aspects comportementaux, Aspects cognitifs Et la sieste ?

TCC des troubles du sommeil de l'enfant

Effet des TCC Place des traitements médicamenteux Partenariat de soin Projections thérapeutiques Etudes de cas et échanges de pratiques

Objectifs

- Évaluer le sommeil chez l'enfant
- Distinguer les différentes classifications des troubles du sommeil
- Identifier des facteurs de vulnérabilité, précipitants et de maintien
- Proposer des stratégies comportementales et cognitives
- Mettre en oeuvre les outils psychoéducatifs d'accompagnement du sommeil de l'enfant

Publics

Autre professionnel Educateur(trice) spécialisé(e) Ergothérapeute infirmier Médecin Neuropsychologue Orthophoniste personnel de l'éducation Psychologue Psychomotricien(ne)

Pré-requis

Pré-requis
Aucun

Dates & lieux

- du 13 au 14 février 2025
en ligne : 13h30-17h00
- du 12 au 13 juin 2025
en ligne : 13h30-17h00

Durée

1 jours / 7 heures

Tarifs

Établissement : 290 €
Individuel : 255 €

Intervenants (prévisionnel)

DUPERON Katia

Chargée de projets e-learning,
Psychologue Praticienne en thérapies
comportementales et cognitives Maître de
conférences associée - Université de
Toulouse II