

# Bonne nuit les petits ! Accompagnement normal et problématique du coucher et du sommeil chez l'enfant – Formation 1 jour



## Programme prévisionnel

### JOURNÉE 1

#### Intervenir pour mieux aider à dormir

Accueil et introduction  
Le sommeil de l'enfant : définition, architecture, besoins, fonctions, privation de sommeil, chronobiologie  
Les troubles du sommeil : Classifications internationales, outils d'évaluation, modèle cognitivo-comportemental  
Prise en charge : Aspects psycho-éducatifs, Aspects comportementaux, Aspects cognitifs  
Et la sieste ?

#### TCC des troubles du sommeil de l'enfant

Effet des TCC  
Place des traitements médicamenteux  
Partenariat de soin  
Projections thérapeutiques  
Études de cas et échanges de pratiques

## Objectifs

- Évaluer le sommeil chez l'enfant
- Distinguer les différentes classifications des troubles du sommeil
- Identifier des facteurs de vulnérabilité, précipitants et de maintien
- Proposer des stratégies comportementales et cognitives
- Mettre en oeuvre les outils psychoéducatifs d'accompagnement du sommeil de l'enfant

## Publics

Autre professionnel Educateur(trice) spécialisé(e) Ergothérapeute infirmier Médecin Neuropsychologue Orthophoniste personnel de l'éducation Psychologue Psychomotricien(ne)

## Pré-requis

Pré-requis  
Aucun

## Dates & lieux

- du 13 au 14 février 2025  
en ligne : 13h30-17h00
- du 12 au 13 juin 2025  
en ligne : 13h30-17h00

## Durée

1 jour / 7 heures

## Tarifs

Établissement : 290 €  
Individuel : 255 €

## Intervenants (prévisionnel)

### DUPERON Katia

Chargée de projets e-learning,  
Psychologue Praticienne en thérapies  
comportementales et cognitives  
Maître de conférences associée - Université de  
Toulouse II

### POUYET Charlotte

Formatrice petite enfance, spécialisée en  
communication interpersonnelle,  
spécialiste du sommeil du jeune enfant et  
intervenante en Analyse des Pratiques  
Professionnelles