

Programme psychoéducatif de formation aux habiletés parentales dans l'autisme – le programme AAASPI (Accompagner mon Ado avec Autisme dans Ses Particularités et vers l'Indépendance) – île de la Réunion



Programme prévisionnel

JOURNEE 1

Les défis de l'adolescence sur le spectre de l'autisme

- Présentation des défis rencontrés par les personnes ayant de l'autisme (anxiété, symptômes dépressifs) et leurs familles (stress parental, anxiété, symptômes dépressifs) lors de la période adolescente
- Présentation générale des programmes d'accompagnement parental disponibles en France pour les parents ayant un enfant avec de l'autisme
- Présentation générale des programmes d'accompagnement parental anglophones à destination des parents d'adolescent-es avec de l'autisme
- Présentation des fondements théoriques du programme « Accompagner mon Ado avec Autisme dans Ses Particularités et vers l'Indépendance » (AAASPI) (intervention basée sur les principes de l'entraînement à l'acceptation et l'engagement)

Présentation des contenus du programme AAASPI et de son animation

- Présentation et appropriation des contenus de chacune des rencontres :
- Présentation des supports d'implantation (Carnet de l'animateur, Carnet de l'ado, Carnet du parent)
- Rencontre 1 : Notre parcours familial et l'évolution des manifestations de l'autisme chez mon ado
- Rencontre 2 : Les défis des ados autistes et de leur famille
- Rencontre 3 : M'engager auprès de mon ado
- Rencontre 4 : Valider et soutenir mon ado dans ses émotions

JOURNEE 2

Présentation des contenus du programme et de l'animation – suite

- Présentation et appropriation des contenus de chacune des rencontres :
- Rencontre 5 : Comment soutenir mon ado dans son autonomie quotidienne ?
- Rencontre 6 : Comment soutenir mon ado dans la recherche de solutions face à un problème ?
- Rencontre 7 : Comment soutenir mon ado dans sa vie sociale, amicale et amoureuse ?
- Rencontre 8 : Comment soutenir mon ado dans sa vie scolaire ?
- Rencontre 9 : La transition vers l'âge adulte
- Rencontre 10 : Et après ?

Accompagnement à l'implantation du programme AAASPI

- Présentation générale des obstacles et facilitateurs à l'implantation d'un programme parental
- Présentations de différentes expériences d'implantation de programmes parentaux
- Proposition de réfléchir à son propre contexte d'implantation

Objectifs

S'approprier le programme parental AAASPI
Animer le programme parental AAASPI en groupe
Implanter le programme AAASPI en groupe

Publics

Pré-requis

Pré-requis :
Connaissance d'un public avec un TSA sans trouble du développement intellectuel
Connaissances en psychothérapie (thérapies cognitives et comportementales, thérapie d'acceptation et d'engagement)

Dates & lieux

- du 22 au 23 septembre 2025
À l'île de la Réunion : 8h00-12h00 ;
13h00-16h00

Durée

2 jours / 14 heures

Tarifs

Établissement : 675 € (déjeuners compris)
Individuel : 625€ (déjeuners compris)

Intervenants (prévisionnel)

ILG Jennifer

Psychologue en institution, PhD - Membre associée au Laboratoire Interuniversitaire des Sciences de l'éducation et de la Communication