

# Régulation des émotions, contrôle inhibiteur et métacognition : outils pratiques – île de la Réunion



## Programme prévisionnel

Les troubles externalisés du comportement sont un motif de consultation fréquent, tant ils impactent le quotidien à l'école et à la maison. Leur prise en charge ne peut se passer d'une bonne compréhension de ce qui les sous-tend, et notamment les fonctions exécutives, ainsi que des répercussions qu'ils ont sur la sphère sociale. Cette formation vous outillera concrètement pour proposer un large panel d'outils aux familles que vous accompagnez !

### JOURNEE 1

#### Troubles externalisés du comportement (TEC)

- Définition des TEC et de leurs facteurs de risque
- Présentation des méthodes d'évaluation de ces troubles
- Quelles prises en charge chez le jeune enfant ?

#### Fonctions exécutives (FE) et TEC

- Définition et développement des FE
- Lien entre FE et TEC
- Stimulation des FE dans le cadre des TEC : présentation et manipulation de matériel de rééducation

### JOURNEE 2

#### Cognition sociale et TEC

- Définition et développement des compétences socio-émotionnelles (CSE)
- Lien entre CSE et TEC
- Stimulation des CSE dans le cadre des TEC : Présentation de matériel de rééducation

#### Cognition sociale et TEC (suite)

- Définition et développement des capacités de résolutions de problèmes sociaux
- Lien entre capacités de résolutions de problèmes sociaux et TEC
- Stimulation des capacités de résolutions de problèmes sociaux dans le cadre des TEC

## Objectifs

- Identifier les Troubles Externalisés du Comportement (TEC) et comprendre leurs spécificités
- Mobiliser les principes de prises en charge des enfants TEC
- Stimuler les fonctions exécutives et la régulation émotionnelle par la métacognition
- Adapter une prise en charge à partir de la présentation de matériel de rééducation

## Publics

## Pré-requis

Pré-requis  
Aucun

## Dates & lieux

- du 29 au 30 septembre 2025  
À l'île de la Réunion : 8h00-12h00 ;  
13h00-16h00

## Durée

2 jours / 14 heures

## Tarifs

Établissement : 615 € (déjeuners compris)  
Individuel : 555 € (déjeuners compris)

## Intervenants (prévisionnel)

VOLCKAERT Alexandra  
Docteure en Psychologie,  
neuropsychologue, spécialisée dans le  
développement des fonctions exécutives,  
co-fondatrice de l'ASBL INEMO (Belgique)