

Psychoéducation, habiletés parentales et troubles neurodéveloppementaux : les programmes d'accompagnement familial – île de la Réunion



Programme prévisionnel

JOURNEE 1

Habiletés parentales, conseils pratiques et outils pour des comportements suffisamment bons

- Etude de cas, difficultés comportementales, habiletés parentales et estime de soi
- Interventions SMART : méthode pratique et pragmatique
- Inventaire de principes pratiques pour une systémie familiale sur mesure
- Synthèse et conclusion

Habiletés parentales dans les troubles neurodéveloppementaux : bases théoriques et principes d'intervention

- Conséquences des troubles neurodéveloppementaux sur les comportements parentaux (interactions, cohérence, sentiment de compétence,...)
- Facteurs prédictifs des comportements parentaux (soutien social, fonctionnement familial, ...)
- Principes de construction des interventions psychoéducatives au soutien aux habiletés parentales
- Construire une intervention psychoéducatrice en lien avec son activité professionnelle

JOURNEE 2

Quand être parent tourne au cauchemar : comprendre et diagnostiquer le burnout parental

- Les pressions inédites qui pèsent sur les parents aujourd'hui
- Le burnout parental et les facteurs/processus qui favorisent son développement
- Instruments validés pour l'identification et évaluation des parents épuisés
- Exercice pratique : un outil ludique pour examiner les facteurs de stress et les ressources des parents

Un accompagnement spécifique pour les parents en burnout : pistes et outils issus de la recherche

- Setting et ingrédients clés pour le traitement du burnout parental
- Principes directeurs pour orienter l'intervention
- Outils concrets pour travailler sur les principaux facteurs en jeu dans le burnout parental : facteurs personnels, parentaux et conjugaux

Objectifs

- Mobiliser les connaissances théoriques nécessaires à la psychoéducation
- Analyser les dysfonctionnements systémiques d'une famille
- Repérer les risques et les conséquences du burnout parental
- Accompagner la famille et les aidants au quotidien

Publics

Pré-requis

Pré-requis
Aucun

Dates & lieux

- du 29 au 30 septembre 2025
À l'île de la Réunion : 8h00-12h00 ;
13h00-16h00

Durée

2 jours / 14 heures

Tarifs

Établissement : 615 € (déjeuners compris)
Individuel : 555 € (déjeuners compris)

Intervenants (prévisionnel)

COLOMB Aline

Formatrice et psychologue spécialisée dans l'accompagnement et l'évaluation de personnes présentant des troubles neurodéveloppementaux