

La Thérapie de la Cohérence et la Reconsolidation Thérapeutique de la Mémoire – Désactiver les schémas émotionnels grâce aux neurosciences – Applications chez l'enfant et l'adolescent



Programme prévisionnel

DÉSACTIVER LES SCHÉMAS ÉMOTIONNELS GRÂCE AUX NEUROSCIENCES. APPLICATIONS CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

JOURNÉE 1

Rappel sur les TCC de 1ère, 2e et 3e vague

- Introduction théorique sur le processus de reconsolidation thérapeutique de la mémoire en neurosciences : la découverte, l'intégration et la transformation
- Les techniques pour favoriser les expériences de « découverte » : découvrir la fonction « profonde et non-consciente » des symptômes
- La privation de symptômes
- La déclaration ouverte
- L'activation empathique/mnésique directe
- La « complétion » de phrases

Ateliers sur les techniques de « découverte »

JOURNÉE 2

Les techniques pour favoriser les expériences d'« intégration » :

- Repérer la connexion entre construct et symptômes
- Alternance entre position prosymptôme et anti-symptôme
- L'écriture des phrases et la lecture entre les rdv
- La reconnaissance en temps réel
- Ateliers sur les techniques d'intégration

Les techniques pour favoriser les expériences de « transformation » :

- La Prédiction d'erreur et détection spontanée de dissonance
- Expériences passé opposées au construct
- Infirmité par juxtaposition
- Ateliers sur les techniques de transformation

JOURNÉE 3

Ateliers pratiques et cas cliniques

Ateliers pratiques et jeux de rôles

Objectifs

- Comprendre et connaître les bases théoriques et neuroscientifiques de la thérapie de la cohérence et du processus de reconsolidation thérapeutique de la mémoire
- Comprendre les principes fondamentaux de « constructs émotionnels » et de position « pro- symptômes » (découvrir la fonction « non-consciente » du symptôme)
- Connaître, comprendre et appliquer les techniques thérapeutiques et d'entretien permettant la découverte, l'intégration et la transformation pérenne du symptôme et du construct.

Publics

Cadres du secteur Neuropsychologue
Psychologue

Pré-requis

Pré-requis

Avoir une expérience dans le domaine de la psychothérapie ; notions en TCC

Dates & lieux

- du 8 au 10 juin 2022
à Paris : 9h00-13h00 ; 14h00-17h00
- du 5 au 7 juin 2023
à Paris : 9h00-13h00 ; 14h00-17h00

Durée

3 jours / 21 heures

Tarifs

Établissement : 795 €

Individuel : 715 €

Intervenants (prévisionnel)

LIRATNI Mehdi

Docteur en psychologie, psychologue libéral et thérapeute certifié en TCC et Thérapie de la Cohérence. Spécialisé en HPI, TSA, TDAH, Transidentité et Anxiété-Dépression